

с 4 по 9 октября 2021 года

1 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК 4.10.2021</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№45/2015	Салат из белокочанной капусты	80		1,24	3,48	7,52	72
ТТК 2021 г	Плов из птицы (грудки куриные)	40/120		14,30	16,22	29,63	324
ТТК 2021г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>19,40</b>	<b>20,66</b>	<b>83,38</b>	<b>611</b>
<b>ВТОРНИК 5.10.21</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 10/2001	Салат <i>из свеклы капусты с св. огурцами</i>	80		0,59	6,02	5,02	105
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)	90		10,99	5,88	9,56	108,7
№ 312/2015г	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,32	8,28	22,07	179
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,02	0,06	26,6	108
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>20,20</b>	<b>20,68</b>	<b>87,01</b>	<b>616</b>
<b>СРЕДА 6.10.21</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	75		0,82	2,07	7,12	33,1
ТТК 2020 г	Тефтели из говядины в соусе томатном (п/ф)	70/50		9,01	11,78	4,78	172
№ 202/2015г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,47	35,95	207
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>18,78</b>	<b>18,76</b>	<b>79,60</b>	<b>559</b>
<b>ЧЕТВЕРГ 7.10.21</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК 2013 г	Салат <i>из моркови с яблоками</i>	80		1,03	8,05	2,89	89
ТТК 2021 г	Гуляш из куриных грудок	45/45		8,55	6,81	1,19	103
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,40	41,88	242
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,012	0,001	10,18	41
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>19,49</b>	<b>20,70</b>	<b>79,89</b>	<b>590</b>
<b>ПЯТНИЦА 8.10.21</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК	Салат из моркови	60		0,63	6,95	8,34	95
ТТК 2021 г	Жаркое по - домашнему	40/130		15,93	11,31	45,30	334
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,08	0,01	8,19	34
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>20,17</b>	<b>18,76</b>	<b>87,84</b>	<b>589</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

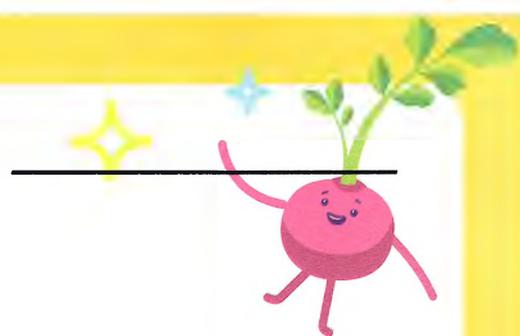


Многопрофильный

лицей №185



# Меню



с 4 по 9 октября 2021 г

## 1 неделя (ОКТАБРЬ)

Сб.реж	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b> 4.10.21 <b>ПОЛДНИК</b>						
АКТ 2019	Печенье сдобное вкусное	3 шт/45		3,41	0,96	31,77	149
	Йогурт питьевой обогащенный 2,8 % (в ассортименте) ДМК	1/125		3,5	3,5	14,6	105
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>6,91</b>	<b>4,46</b>	<b>46,37</b>	<b>254</b>
	<b>ВТОРНИК</b> 5.10.21 <b>ПОЛДНИК</b>						
АКТ 2019	Кекс "Волжский"	50		3,2	10,4	29,8	221
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>4,20</b>	<b>10,60</b>	<b>50,00</b>	<b>313</b>
	<b>СРЕДА</b> 6.10.21 <b>ПОЛДНИК</b>						
Акт 2019 г	Вак - блялиш с мясом, рисом	90		9,07	14,94	34,13	309
№379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	29,1	152
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>12,37</b>	<b>16,45</b>	<b>63,23</b>	<b>461</b>
	<b>ЧЕТВЕРГ</b> 7.10.21 <b>ПОЛДНИК</b>						
АКТ 2019	Печенье сдобное морковное	3 шт/45		3,52	1,23	32,12	154
	Йогурт питьевой обогащенный 2,8 % (в ассортименте) ДМК	1/125		3,5	3,5	14,6	105
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>7,02</b>	<b>4,73</b>	<b>46,72</b>	<b>259</b>
	<b>ПЯТНИЦА</b> 8.10.21 <b>ПОЛДНИК</b>						
Акт 2019 г	Эч - почмак с говядиной	100		6	4,93	40,26	229
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>6,06</b>	<b>4,94</b>	<b>48,40</b>	<b>263</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Многопрофильный

лицей №185

# Меню

1-я неделя ОКТЯБРЬ

С 4 по 9 октября 2021г

№ Сб.реу	Наименование продуктов	Выход	Стой-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК 4.10.21</b>							
97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф	250/11		4,35	4,5	20	139
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>4,35</b>	<b>4,53</b>	<b>20,0</b>	<b>139</b>
<b>ВТОРНИК 5.10.21</b>							
82/2015	Борщ с капустой,картофелем,с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/10		5,7	9,2	12,8	157
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>5,70</b>	<b>9,20</b>	<b>12,8</b>	<b>157</b>
<b>СРЕДА 6.10.21</b>							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, с фрикадельками из птицы п/ф	250/22		6,7	6,2	21,1	167
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>6,70</b>	<b>6,20</b>	<b>21</b>	<b>167</b>
<b>ЧЕТВЕРГ 7.10.21</b>							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем,фрикадельками из птицы со сметаной	250/22/5		5,65	9,8	9,6	150
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>5,65</b>	<b>9,75</b>	<b>10</b>	<b>150</b>
<b>ПЯТНИЦА 8.10.21</b>							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф со сметаной	250/11/5		4,3	8,4	17,5	163
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>4,30</b>	<b>8,40</b>	<b>17,5</b>	<b>163</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

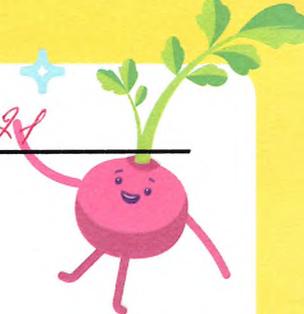


Многопрофильный

лицей №185

# Меню

4.10.21



для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани

1 - я неделя ОКТЯБРЬ

с 04 по 09 октября 2021 г

№Сб. пер 1 день

## Наименование блюд

### ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
71/2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,7	0,1	2,28	14
ТТК 2020 Салат Итальянские каникулы (фасоль, помидоры, огурцы солён. м/раст)	65		1,67	5,5	4,35	74
<b>сред.</b>			<b>0,91</b>	<b>1,99</b>	<b>5,15</b>	<b>43</b>

### ВТОРЫЕ БЛЮДА

256/2015 Говядина тушёная	45/30		14	15,7	1,5	204
ТТК 2021 Котлеты Аппетитные мясо-куриные п/ф, мексиканская смесь с красной фасолью заморож. (доп. гарнир)	90/30		17,09	16,7	7,63	248
ТТК 2019 Горбуша по-Московски	65/20		16,9	13,4	1,94	196
ТТК 2020 Голень куриная в сливочном маринаде, мексиканская смесь с красной фасолью заморож. (доп. гарнир)	80/10/30		24,3	26,6	3,43	352
<b>сред.</b>			<b>18,1</b>	<b>18,1</b>	<b>3,6</b>	<b>250</b>
ТТК 2019 Буритос с отварной курицей и сыром	190		22,8	37,2	31,2	555
<b>сред.</b>			<b>22,78</b>	<b>37,2</b>	<b>31,24</b>	<b>555</b>

### ГАРНИРЫ

302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	150		6,6	5,4	41,9	242
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	120		3,48	12,7	28,3	242
<b>сред.</b>			<b>5,04</b>	<b>9,0</b>	<b>35,11</b>	<b>242</b>

### НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
699/2004 Напиток лимонный	200		0,14	0,0	24,4	101
<b>сред.</b>			<b>0,07</b>	<b>0,01</b>	<b>16,22</b>	<b>66,5</b>

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

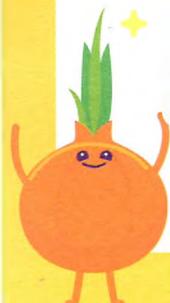
Итого с самост. бл юдом-	73,00	27,16	39,7	78,41	790
<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>	<b>27,48</b>	<b>29,7</b>	<b>85,90</b>	<b>727</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



№Сб. пер 2 день

Наименование блюд

**ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)**

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	КАЛ
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,40	9,8	47
71/2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	70		0,49	0,1	1,33	8
ТТК2016 Салат "Мечта" с яйцом (капуста св., кукуруза, э/гор. консер., масло растительное)	80/0,5 шт		4,84	15,1	4,98	175
	сред.		1,91	5,2	5,37	77

**ВТОРЫЕ БЛЮДА**

ТТК2021 Горбуша запечённая с сыром (филе)	75/5		18,6	11,2	2,64	185
ТТК 2021 Бифштекс рубленный по-домашнему п/ф, цветная капуста заморож.(доп. гарнир)	90/30		14,3	14,1	9,67	212
ТТК 2020 Гуляш из куриных грудок	80/50		21,8	27,2	3,33	346
ТТК 2020 Нагетсы куриные (п/ф)	6шт/96		20	24,1	2,93	305
	сред.		18,69	19,2	4,64	262

**ГАРНИРЫ**

202/2015 Макароны отварные (с маслом сливочным)	180		6,77	5,4	43,1	248
139/2015 Капуста тушёная	160		3,78	6,6	16	141
	сред.		5,28	6,0	29,59	195

**НАПИТКИ**

ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,06	0,0	8	34
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,1	0,04	10,7	44
	сред.		0,08	0,03	9,36	39

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

**Итого- 73,00 28,47 30,7 67,79 663,17**

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

№Сб. пер 3-ий день

Наименование блюд

**ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)**

	выход	стоимость	белки	жиры	углевод.	ККАЛ
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
ткк2016г Огурцы, помидоры свежие с маслом	30/30/5		0,54	5,1	1,7	55
ткк Яйцо под соусом "Переменка" с з/горошком (доп. гарнир)	48/10/5		6,54	11,3	1,08	132
	<b>сред.</b>		<b>2,48</b>	<b>5,6</b>	<b>3,87</b>	<b>76</b>

**ВТОРЫЕ БЛЮДА**

ткк 2020 Люля-кебаб (п/ф), капуста брокколи заморож. (доп. гарнир)	80/25		15,4	15,1	7	223
ткк 2019 Цыплята запечённые	110		29,1	31,9	0,08	404
ткк 2021 Горбуша тушёная с овощами (филе)	70/25		14,7	6,8	2,2	129
	<b>сред.</b>		<b>19,72</b>	<b>17,95</b>	<b>3,09</b>	<b>252</b>
ткк2018 Блинчики п/ф со сгущённым молоком	5шт/225/45		15,6	12,2	94,7	553
	<b>сред.</b>		<b>15,60</b>	<b>12,19</b>	<b>94,70</b>	<b>553</b>

**ГАРНИРЫ**

312/2015 Пюре картофельное	150		3,29	4,7	22	146
ткк2020 Рис отварной с овощной смесью (мексиканская смесь с красной фасолью)	180		6,4	8,0	52	303
	<b>сред.</b>		<b>4,85</b>	<b>6,3</b>	<b>37,02</b>	<b>225</b>

**НАПИТКИ**

ткк 2021 Чай чёрный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ткк 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
	<b>сред.</b>		<b>0,04</b>	<b>0,04</b>	<b>9,97</b>	<b>41</b>

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с 25/25 3,15 0,5 23,6 114

Итого с самост. бл юдом-	73,00	21,27	18,25	132,1	784
<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>	<b>30,24</b>	<b>30,33</b>	<b>77,50</b>	<b>707</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

# Многопрофильный

лицей №185

# Меню

№Сб. рел 4 день

Наименование блюд

## ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

- 338/2015 Фрукты свежие (яблоки)
- 71/2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)
- ТТК2016 Салат "Каприз" (помидоры, кукуруза, сыр, сухарики, масло раст.)

выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
90		0,36	0,36	8,82	42
65		0,7	0,1	2,48	16
60		1,6	7,2	3,4	86
<b>сред.</b>		<b>0,89</b>	<b>2,56</b>	<b>4,90</b>	<b>48</b>

## ВТОРЫЕ БЛЮДА

- ТТК 2021 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом
- ТТК 2021 Горбуша запечённая с сыром, соусом Переменка
- ТТК2020 Мясо по-Милански
- ТТК 2019 Буритос с отварной курицей и сыром

80/5		21,7	23,2	2,88	309
70/8/8		19,6	16,2	3,29	237
<b>сред.</b>		<b>20,65</b>	<b>19,69</b>	<b>3,09</b>	<b>273</b>
190		20,4	23,1	13,6	346
190		22,8	37,2	31,2	555
<b>сред.</b>		<b>21,59</b>	<b>30,15</b>	<b>22,44</b>	<b>451</b>

## ГАРНИРЫ

- 303/2015 Каша гречневая вязкая
- 541/2004 Рагу овощное

180		4,2	5,6	26,4	173
150		2,8	7,65	16,8	149
<b>сред.</b>		<b>3,50</b>	<b>6,6</b>	<b>21,60</b>	<b>161</b>

## НАПИТКИ

- ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром, лимоном
- ТТК 2021 Компот из замороженной вишни

200/8/7		0,06	0,0	8	34
200		0,12	0,03	11,6	48
<b>сред.</b>		<b>0,09</b>	<b>0,02</b>	<b>9,80</b>	<b>41</b>

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

20/15		2,14	0,3	16,4	79
-------	--	------	-----	------	----

Итого с самост.бл юдом-	73,00	24,71	33,05	53,52	619
<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>	<b>27,26</b>	<b>29,21</b>	<b>55,77</b>	<b>602</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

№Сб. пер 5 день

Наименование блюд

**ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)**

	выход	стоимость	белки	жиры	углевод.	ККАЛ
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
71/2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	65		0,45	0,1	1,24	7
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками, яйцом, м/растит.	60		4,4	8,99	6,69	126
	<b>сред.</b>		<b>1,74</b>	<b>3,1</b>	<b>5,58</b>	<b>58</b>

**ВТОРЫЕ БЛЮДА**

ТТК 2021 Горбуша запечённая	80		20	11	4,04	195
ТТК 2020 Говядина со стручковой фасолью	40/40		12,5	17,3	3,19	219
ТТК 2021 Котлеты "Школьные" (п/ф), европейская смесь заморож. (доп. гарнир)	90/60		13,6	12,9	14,9	229
ТТК 2019 Шашлычок из куриной грудки на шампуре	90		15,5	18,0	1,13	227
	<b>сред.</b>		<b>15,39</b>	<b>14,81</b>	<b>5,82</b>	<b>218</b>
ТТК 2017 Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком	4шт/140/40		39,3	12,5	52,2	486
	<b>сред.</b>		<b>39,29</b>	<b>12,54</b>	<b>52,20</b>	<b>486</b>

**ГАРНИРЫ**

ТТК 2014 Каша полбяная рассыпчатая с маслом	180/5		6,5	11,0	35	264
216/2004 Картофель тушёный	120		2,6	8,5	19,6	166
	<b>сред.</b>		<b>4,55</b>	<b>9,7</b>	<b>27,29</b>	<b>215</b>

**НАПИТКИ**

ТТК 2021 Чай черный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,2	46
	<b>сред.</b>		<b>0,07</b>	<b>0,01</b>	<b>9,58</b>	<b>39</b>

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

Итого с самост.бл	73,00	42,99	15,96	81,5	652
Итого- юдом-	73,00	23,64	27,95	62,40	598

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

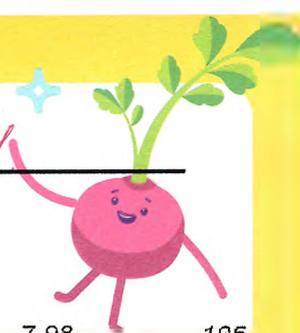


Многопрофильный

лицей №185

# Меню

9.10.21



№Сб. пер 6 день  
СУББОТА

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

15/2015 Сыр порционно	30	7,89	7,98		105
ттк 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	150/5	17,8	15,5	31,4	337
ттк 2019 Кекс "Волжский"	50	3,2	10,4	29,8	221
ттк 2021 Чай черный,зелёный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,3	11,3	55
<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>	<b>30,14</b>	<b>34,13</b>	<b>80,40</b>	<b>750</b>



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

